

Заведующий МБДОУ ЦРР

д/с № 3

Гударова Т.И.



Меню на 09.10.2025 года

1 младшая группа

		Порц	Кка
Завтрак	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	140/3	173,70
	Кофейный напиток с молоком	180/6	42,67
	Бутерброд маслом сливочным, с повидлом	25/5/10	106,70
2ой завтрак	Сок	125	52,77
Обед	Томаты свежие порционно	30	6,6
	Суп картофельный с пшённой крупой	150	51,45
	Птица, тушённая в соусе с овощами	150	8,71
	Напиток из сухофруктов	150	73,33
	Хлеб ржаной	35	69,30
Полдник	Кефир	150/2	83
	Булочка с сахаром	35	95,6
Ужин	Омлет натуральный	130	251,0
	Чай с сахаром	150/5	20,08
	Хлеб пшеничный	25	58,75

Приятного аппетита!

1283,12

Заведующий МБДОУ «ЦР



Утверждает
д/с № 3
Гуляева Т.

Меню на 09.10.2025 года

		Порц	Ккал
Завтрак	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	180/3	223,4
	Кофейный напиток с молоком	180/6	42,6
	Бутерброд маслом сливочным, с повидлом	30/5/10	119,80
2ой завтрак	Сок	180	76
Обед	Томаты свежие порционно	50	11
	Суп картофельный с пшённой крупой	180	61,74
	Птица, тушённая в соусе с овощами	200	264
	Напиток из сухофруктов	180	68,18
	Хлеб пшеничный/ ржаной	20/45	58,75/89,10
Полдник	Кефир	180/3	102
	Булочка с сахаром	35	95,6
Ужин	Омлет натуральный	150	289,60
	Чай с сахаром	180/6	24,10
	Хлеб пшеничный	30	70,50

Приятного аппетита!

1596,58